

別府市北部地域包括支援センター

【第8号】

R4.11.21(月)発行

地域の高齢者の活動状況をご紹介します
今回は、上平田5組「上平田町公民館」の
「週1元気アツプ体操」です



活動日時

毎週土曜日

13:00～14:00

費用

かかりません、0円

参加資格

上平田町地区を中心に
歩いて来れる人は誰でも

OK

事前にお電話ください

持ち物

運動のできる服装、くつ、
タオル、飲み物





連絡先

別府市北部地域包括支援センター

〒874-0021

TEL 0977-66-8844

別府市亀川中央町9番27号

FAX 0977-84-7117